

Приложение 3
к приказу № 6 от 17.10.2022 г.



Директор МБОУ «ОИП № 25»
Е.Н. Кравчук

План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий и социально-значимых мероприятий ШКОЛ «ЮНИОР» на 2022-2023 учебный год

Цель:

1. вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2. удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и областных соревнованиях.

Программа включает в себя **шесть** основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Классы	Дата проведения	Ответственные
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>			
Проведение бесед в классе о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	1-9	ежедневно	классные руководители, физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках	1-9	ежедневно	учителя-предметники
<i>2. Спортивная работа в классах и спортивных секциях</i>			
Назначение ответственных (физоргов класса) за проведение подвижных игр на переменах и организацию команд для участия в соревнованиях	1-9	1-я неделя сентября	классные руководители
Организация работы спортивных секций	1-9	сентябрь	заместитель директора по УВР
Составление расписания занятий спортивных секций	1-9	до 15 сентября	учителя физической культуры
Подготовка команд к соревнованиям (по направлениям)	1-9	в течение года	учителя физической культуры
<i>3. Внеурочная работа в школе</i>			
Школьный Брифинг	1-9	сентябрь	педагог-организатор, учителя физической культуры
Легкоатлетическая эстафета	2-9	сентябрь	учителя физической культуры
Соревнования по «Футболу»	5-9	сентябрь	учителя физической культуры

Осенний кросс	2-4	октябрь	учителя физической культуры
Соревнования по «Баскетболу»	7	ноябрь	учителя физической культуры
Соревнования по «Волейболу»	8-9	декабрь	учителя физической культуры
Спортивный квест «Спорт – это жизнь» (теория + практика)	1-4	декабрь	учителя физической культуры
Стритбол	5-9	декабрь	учителя физической культуры
Соревнования по «Баскетболу»	9	январь	учителя физической культуры
Спортивная викторина «Спорт – это жизнь»	5 и 8	январь	учителя физической культуры
Викторина «Всё о спорте»	1-4	январь	учителя физической культуры
Быстрее, Выше, Сильнее	5-9	февраль	учителя физической культуры
Соревнования по настольному теннису	1-11	февраль	учителя физической культуры
Военно-спортивная игра «Зарница»	5-9	февраль	учителя физической культуры
Весёлые старты	1-4	март	учителя физической культуры
«День здоровья»	1-9	март-апрель	учителя физической культуры
Легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 Мая	1-9	май	учителя физической культуры
Спортивное ориентирование	9	апрель-май	учителя физической культуры и ОБЖ
4. Районные, краевые и всероссийские мероприятия			
Спортивные состязания по командным видам спорта (волейбол, футбол, баскетбол, настольный теннис).	1-9	по плану	учителя физической культуры
Всероссийская акция «Кросс нации»	1-9	сентябрь	учителя физической культуры
Районный осенний кросс	5-9	по плану	учителя физической культуры
Олимпиада по физической культуре	7-9	по плану	учителя физической культуры
Спартакиада школьников	1-9	по плану	учителя физической культуры
Легкоатлетическое многоборье	1-9	по плану	учителя физической культуры
Сдача норм ГТО	1-9	По плану	учителя физической культуры
5. Агитация и пропаганда ЗОЖ			
Месячник безопасности. Профилактика COVID-19	1-9	Сентябрь	ответственный за направление
Декада борьбы с интернетзависимостью. Профилактика COVID-19	1-9	Октябрь	ответственный за направление
Декада борьбы с табакокурением. Профилактика COVID-19	1-9	Ноябрь	ответственный за направление

Декада борьбы со СПИДом. Профилактика COVID-19	1-9	Декабрь	ответственный за направление
Профилактика гриппа. Профилактика COVID-19	1-9	Январь	ответственный за направление
Месячник здоровья. Профилактика COVID-19	1-9	Февраль	ответственный за направление
Декада борьбы с туберкулёзом. Профилактика COVID-19	1-9	Март	ответственный за направление
Дни подростка. Профилактика COVID-19	1-9	Апрель	ответственный за направление
Месячник безопасности. Профилактика COVID-19	1-9	Май	ответственный за направление
6. Работа с родителями			
Родительские собрания «Здоровье наших детей в наших руках»	1-9	В течение года	заместитель директора по УВР, ответственный за направление
Консультации, беседы с родителями по темам здоровьесбережения (по запросам)	1-9	В течение года	ответственный за направление (с привлечением специалистов)
Проведение спортивных мероприятий совместно с родителями	1-9	В течение года	классные руководители, организаторы, учителя физкультуры
Оформление стендов, публикации в группах ВК на тему «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у подростка», «Про Зрение» и т.д.	1-9	В течение года	Ответственный за направление

Составил руководитель ШСК «ЮНИОР»



О.А. Митяева